

Памятка занимающегося.

Условия оказания физкультурно – оздоровительных услуг .

1. Оплата физкультурно – оздоровительных услуг (далее - ФОУ) осуществляется до 27 числа текущего месяца, за месяц вперед. Не оплатившие занятия отстраняются начиная со второго занятия до момента произведения оплаты.
2. Стоимость услуг определяется на основании действующих расценок.
3. В случае пропуска занятий возврат и перерасчет денежных средств не осуществляется.
4. В случае пропуска занятий по уважительной причине (болезнь, наступления обстоятельств непреодолимой силы), на основании предоставления подтверждающих документов и по согласованию с тренером может быть произведен перенос занятий в текущем месяце (не более 2-х в месяц).
5. В случае, когда оказание ФОУ не представляется возможным по независящим от Исполнителя обстоятельствам, он уведомляет об этом занимающихся посредством любых доступных средств. В этой ситуации время оказания ФОУ согласовывается дополнительно.
6. В случае отказа от услуг до момента начала оказания ФОУ, возврату подлежит сумму в размере 100 % стоимости оплаченных услуг в течение 30 (тридцати) дней. В случае отказа от ФОУ во время оказания возврату подлежит сумма равная стоимости неиспользованных занятий, за вычетом понесенных расходов.

Правила посещения бассейна

1. Настоящие Правила регулируют процедуру посещения плавательного бассейна в котором проводится занятие.
2. Заранее должен быть составлен список воспитанников с общим количеством.
3. Тренер по требованию предоставляет в Бассейн справку от врача, разрешающую посещение Бассейна. Справка может быть выдана терапевтом (педиатром) и дерматологом.
4. Посетитель бассейна при посещении Бассейна должен иметь сменную обувь, пригодную для использования в Бассейне.

5. Посетитель бассейна должен сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб.
6. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в графике посещения Бассейна за 15 минут до начала занятия. Вход в воду осуществляется строго по команде тренера. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 40 минут. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 15 минут, к занятиям не допускается.
7. Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение Бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены.
8. Посетитель бассейна до прохода в воду тщательно принимает душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.
9. После приема душа Посетитель бассейна выключает душ и проходит в воду в установленное время.
10. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению тренера по его команде (свистку). В случае прекращения занятий до истечения 40 минут Посетитель бассейна ставит об этом в известность тренера.
11. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек Посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
12. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.
13. После окончания занятий Посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.
14. Посетитель бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должен покинуть Бассейн.
15. Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка Бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно - гигиенических требований.

16. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу Бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
 17. Не допускается нарушение Посетителями бассейна чистоты и порядка, проведение инструктажа в отношении других Посетителей бассейна, а также дача им рекомендаций на предмет занятий.
 18. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу школы, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий необходимо вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.
 19. В Бассейне ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
 - Бегать;
 - Ходить босиком;
 - Прыгать (нырять) с вышки;
 - Нырять с бортиков;
 - Проныривать вдоль и поперек дорожек;
 - Нырять вниз головой на мелкой части бассейна;
 - Погружаться в воду на задержанном дыхании;
 - Входить в воду с жевательной резинкой;
 - Курить в помещениях Бассейна, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества;
 - Находиться в Бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
 - Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
 - Осуществлять в Бассейне фото и видеосъемку без специального разрешения персонала Бассейна;
 - Входить в служебные и технические помещения Бассейна;
 - Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
 - Проходить в раздевалки, душевые и помещение бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
 - Приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки, семечки и другие пачкающие предметы;
 - Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном;
- Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов;
 - Плавать без шапочек на голове, без купального костюма;
 - Во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу, сидеть и стоять на волногасящих дорожках.
 - Подтягиваться на поручне стартовых тумб.
 - Использовать для плавания нижнее белье и пляжные шорты.